



# Formulaire d'adhésion 2023

Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024

- 1) Compléter le formulaire avec AdobeReader
- 2) Lire les consignes
- 3) Signer le formulaire
- 4) Suivre les instructions d'envoi du formulaire et de paiement à  
1) : <http://kaminak.qc.ca> / Pour devenir membre

## Inscription

Nom  Prénom

Adresse  Code postal  téléphone

Ville  Courriel

Date de naissance  Requis par la Fédération  Je refuse que mon nom et mon numéro de téléphone Apparaisse sur la liste que le club distribue aux membres  No Carte

Type de carte: individuelle  familiale

Résident de Sherbrooke

Montant payé \$

Déjà membre affilié à

Canot Kayak Québec?

L'adhésion au Club de canot-camping  
Kaminak comprend l'adhésion à  
Canot Kayak Québec

Nom et prénom  
du conjoint

Courriel conjoint

Nom, prénom et  
âge des enfants

## Contribution au Fond de préservation des rivières

S.V.P. faire un **chèque distinct** à l'ordre de : **Canot Kayak Québec**

Un reçu sera émis pour toute somme supérieure à 20\$.

\$

## Vos Formations

Vos Formations	Niveau	Date AAAAMM	Brevet Valide
<input type="checkbox"/> Eau-calme	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Eau-vive	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> SEV	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> RCR heures=	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Autres			
<input type="checkbox"/> <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

## Informations pour fins de statistique

Quels sont les types d'activité que vous pratiquez?  Eau calme  expédition  Canot camping  sports d'eau vive

Quel est votre niveau pour la pratique du canotage d'eau vive?  Débutant  Intermédiaire  Avancé

Combien faites-vous de sorties par année?

Combien faites-vous de sorties par année avec le club?

Oui Non

Avez-vous un canot?

Avez-vous un moyen de transport?

Cherchez-vous un partenaire de canot?

## Formations conjoint et enfant(s) (nom/prénom, formation, niveau, date, brevet, RCR/heures) et commentaires

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

## Réservé à Kaminak

Inscrit depuis

Date d'inscription  
Kaminak   
FQCK

Date d'émission  
de la carte

# Formulaire d'acceptation des risques et engagements pour les membres du club de Canot Camping Kaminak

## Je suis conscient :

- Que l'activité peut se dérouler dans un lieu éloigné des services médicaux.
  - De ma santé et de ma forme physique. Je me déclare apte à participer aux sorties auxquelles je souscris.
- Les **nouveaux membres** doivent posséder ou obtenir un brevet EAU VIVE 2 par des stages de formation (offerts par CKQ, Au Canot Volant, Aventures Mattawin, etc) **OU** être membre du Club de canot Les Portageurs ou Rabaska (et avoir suivi leur stage d'accueil).

## RISQUES INHÉRENTS À L'ACTIVITÉ:

Je comprends qu'il existe des risques inhérents à l'activité proposée, et même si des mesures sont prises pour que la sortie se déroule de façon sécuritaire, je ne suis pas à l'abri des dangers. **La responsabilité** de la sortie est partagée conjointement par tous les membres du groupe. **Les risques** de l'activité à laquelle je vais participer sont, de façon plus particulière, mais non-limitative :

- Devoir nager dans un rapide en cas de dessalage, froid ou hypothermie et dans les cas extrêmes, la noyade
- Blessures dues à des chutes ou autres mouvements (entorses, fractures, coupures, brûlures et autres blessures diverses).

## En devenant membre du club Kaminak, je m'engage à :

- Respecter les règles du club et respecter les consignes du responsable de sortie.
- Avoir les compétences pour descendre les rivières selon leur niveau de difficulté.
- Connaître et me conformer aux directives de sécurité émis par Canot Kayak Québec dans le Guide de pratique.
- Connaître les techniques de récupération et d'assistance en cas de dessalage.
- Porter ma veste de flottaison individuelle (VFI) en tout temps lors de la descente de rivière et lors de la reconnaissance de rapide. Le port du casque pour franchir les rapides et lors de la reconnaissance sur les berges est fortement suggéré et devient obligatoire si vous utilisez des cales cuisses.
- Porter secours à d'autres participants en difficulté lorsque la situation le permet.
- Avoir en ma disposition des vêtements adaptés aux conditions météo ainsi que des vêtements de rechange.
- Déclarer au chef de sortie tout changement de mon état de santé qui pourrait avoir des implications pour le groupe.

## À NOTER :

- Un minimum de 3 canots est obligatoire pour qu'une sortie soit reconnue.
- Un plan de route et d'urgence est nécessaire. Il faut donc tenir une personne ressource informée du trajet et du moment de sortie prévu et impérativement communiquer la fin de la sortie avec celle-ci.

**ASSURANCES:** En tant que membre du Club de canot-Camping Kaminak, je suis informé et conscient que le Club ne dispose d'aucune couverture d'assurances pour les activités en pratique Autonome.

**Par la présente, je reconnais avoir été informé et connaître les risques inhérents à la pratique du canot en eau-vive (en rivière) et en eau-calme. Je reconnais avoir lu les informations suivantes sur la sécurité :**

<http://kaminak.qc.ca/Documentlibre/doc-laregledu1-10-1.pdf> (immersion en eau froide)

<http://kaminak.qc.ca/Documentlibre/info-securite.pdf> (information sur la sécurité avant le départ)

[https://canot-kayak.qc.ca/wp-content/uploads/2021/01/autoevaluation\\_canot.pdf](https://canot-kayak.qc.ca/wp-content/uploads/2021/01/autoevaluation_canot.pdf)

[Lien vers le guide de pratique à ajouter lorsque disponible](#)

**J'accepte les risques et les engagements en tant que membre en toute connaissance de cause et je n'ai pas l'intention d'engager des poursuites ou réclamations en dommages et intérêts suite à une sortie du club.**

	Prénom/nom	Signature	Date
Membre	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Conjoint	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>